

デイサービス 豊友

楽・楽(らくらく)体操教室

話相手もいなくて、
最近は楽しみが減ったわ

肩のこりや腰が痛くて…



若い頃に比べると、
体の不調が多くでてきたなあ…

家ではすることがない

こんな悩みはありませんか？

当施設では狭間地区にある公民館に出向き、「楽・楽体操教室」を開催しています。

「楽・楽体操教室」では・・・



【運動レクリエーション】



【回想法・座談会】

上記の活動を「楽しく・楽に」をモットーに行っています。日常生活動作の中で、「もっと楽にできたらいいのになあ〜」や「もっと楽しく生活するにはどうすればいいだろう？」等考えたことはありませんか？ぜひ、この「楽・楽体操教室」に参加し、みんなで楽に、楽しく生活を送ってみませんか？自分が元気になる方法(仲間作り・健康づくり)を一緒に見つけていきましょう。

お問い合わせ

老人デイサービス豊友



住所：〒870-5501

由布市狭間町鬼崎 4 番地 16

電話：097-583-5080 FAX：097-583-5090